«ОПТИМИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ»

Кирилина Ольга Юрьевна

Воспитатель МБДОУ №9

Ст.Старовеличковская, 2019г

Цель опыта: оценить влияние разных вариантов организации двигательной активности старших дошкольников в детском саду на функциональные возможности их организма и физическую подготовленность детей.

Для достижения поставленной цели следует решить ряд задач:

1) Охарактеризовать и теоретически исследовать методы оптимизации двигательной активности детей старшего дошкольного возраста;

2) Оценить режим дня старших дошкольников и выявить особенности организации двигательной активности детей подготовительных к школе групп,

3) Оценить влияние разных вариантов инновационных двигательных режимов на функциональные возможности организма старших дошкольников и их физическую подготовленность.

4) Поддержать и закреплять естественный интерес детей к движениям, организовать жизнь детей так, чтобы они имели возможность двигаться по потребности, чтобы упражнения в движениях способствовали не только их физическому, но и умственному, нравственному, эстетическому, эмоциональному развитию.

Основные направления работы:

- создание условий для развития двигательной активности и оздоровления ребёнка;
- разработка комплексной системы оздоровления и воспитания дошкольников в ДОУ через двигательную активность;
- осуществление тесного взаимодействия ДОУ и семьи.

ТРОПА ЗДОРОВЬЯ

ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ

КИНЕЗИОЛОГИЯ– ЭТО НАУКА О РАЗВИТИИ УМСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЧЕРЕЗ РАЗНООБРАЗНЫЕДВИГАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ.

Целью кинезиологических упражнений является:

· Развитие межполушарного взаимодействия;

· Развитие межполушарных связей;

· Синхронизация работы полушарий;

· Развитие мелкой средней крупной моторики;

· Развитие умственных способностей;

· Развитие памяти, внимания;

· Развитие речи;

· Развитие логического мышления;

· Упражнения повышают стрессоустойчивость организма;

· Позитивного личностного роста;

· Перспективного формирования учебных навыков и умений.

Задачи :

- синхронизировать работы полушарий
- снимать эмоциональную напряженность
- развивать общую и мелкую моторику
- развивать память, внимание, воображение, мышление
- развивать познавательный интерес к здоровому образу жизни
- создавать положительное эмоциональное настроение

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

ГЛАЗОДВИГАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

ТЕЛЕСНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

РЕЛАКСАЦИЯ

Управление образования
администрации муниципального
образования Калининский район
Муниципальное казенное учреждение
образования Центр оценки
качества образования
Ленина ул., д. 147, ст-ца Калининская,
Краснодарский край, 353780
Тел./факс: (86163) 22-4-71,
ИНН 2333013384

06.07.2018 74
На № _____ _____

РЕЦЕНЗИЯ
на дидактический материал
«Кинезиологические упражнения для дошкольников»

Автор дидактического материала:
Кирилиной Ольга Юрьевна, воспитатель МБДОУ № 9 ст. Старовеличковской

Дидактический материал «Кинезиологические упражнения для дошкольников» изложен на 19 страницах и разработан для детей среднего и старшего дошкольного возраста.

Дидактический материал содержит теоретическое обоснование актуальности применения кинезиологических упражнений в процессе формирования основ здорового образа жизни дошкольников, а также подборку разнообразных кинезиологических упражнений.

Представленные упражнения распределены по блокам:

- ✓ дыхательные упражнения;
- ✓ глазодвигательные упражнения;
- ✓ телесные упражнения;
- ✓ упражнения для развития мелкой моторики;
- ✓ упражнения на релаксацию.

Целью использования данного дидактического материала является активизация мыслительной деятельности дошкольников, улучшение памяти, внимания, речи, пространственных представлений, мелкой и крупной моторики, снижение утомляемости, повышение способности к произвольному контролю.

Задачи:

- ✓ Развитие межполушарной специализации.
- ✓ Синхронизация работы полушарий.
- ✓ Развитие общей и мелкой моторики.

- ✓ Развитие памяти, внимания, воображения, мышления.
- ✓ Развитие речи.
- ✓ Формирование произвольности.
- ✓ Снятие эмоциональной напряженности.
- ✓ Создание положительного эмоционального настроя.

Все упражнения способствуют развитию физических и психофизиологических качеств, сохранению здоровья и профилактике отклонений их развития.

Кинезиологические упражнения можно использовать в образовательной деятельности, в качестве динамических пауз, в ходе проведения режимных моментов, в свободной деятельности с детьми. Упражнения могут проводиться как в комплексе, так и самостоятельно.

Авторская разработка логична по структуре, полна по содержанию, полезна с точки зрения использования на практике. Разработка имеет практическую значимость, так как обеспечена методическим материалом.

Данный дидактический материал может быть рекомендован к использованию педагогами дошкольных образовательных учреждений и родителями в индивидуальной работе с детьми.

Заместитель начальника МКУО ЦОКО Е.В. Ревякина

Учебно-методическое пособие по физкультуре (средняя, старшая группа) на тему:

Кинезиологические упражнения для дошкольников

Опубликовано 08.07.2018 - 22:57 - Кирилина Ольга Юрьевна

Методическая разработка содержит теоретическое обоснование актуальности применения кинезиологических упражнений в процессе формирования основ здорового образа жизни дошкольников, а так же подборку разнообразных кинезиологических упражнений.

Представленные упражнения распределены по блокам:

- дыхательные упражнения;
- глазодвигательные упражнения;
- телесные упражнения;
- упражнения для развития мелкой моторики;
- упражнения на релаксацию.

Данные упражнения направлены на реализацию следующих задач:

- Развитие межполушарной специализации.
- Синхронизация работы полушарий.
- Развитие общей и мелкой моторики.

Ольга Кирилина. Блог

Автор блога: Ольга Кирилина
Записей в блоге: 3
Рейтинг: 13. **Голосов:** 13

Добавить запись

Методический сборник на тему: «Кинезиологические упражнения для дошкольников»

Методический сборник кинезиологических упражнений для дошкольников на тему: «Кинезиологические упражнения для дошкольников» Кирилина О. Ю. Воспитатель МБДОУ №9 В последние годы отмечается увеличение количества детей с затруднениями в обучении, различными нарушениями в организме, а также...

Опубликовано: 7 июля 2018 в 12:48

Коллеги приглаш
Дидактические пособия
подготовки дошкольнико
Медведева Ольга
Мастер-класс «Музыкал
ширмочка»
Наталья Романова
Мастер-класс. Опыт раб
проектной деятельности
Фрида Блейх
Мастер-класс. Опыт раб
проектной деятельности
Фрида Блейх
Фотоотчет «Оформлени
участка в детском саду»
Татьяна Афанасьева
Как пригласить коллег?

Образовательный Центр
“Лучшее Решение”
ОГРН: 1137847462367 ИНН: 7804521052
www.лучшийпедагог.рф
Свидетельство СМИ: ЭЛ № ФС 77 - 69099 от 14.03.2017г.
Идентификатор в Российской книжной палате: 9908210

Свидетельство о публикации

Научный/методический материал/статья опубликован в сборнике статей "Материалы по дошкольному образованию" ISBN 978-5-9908210-7-1

Номер публикации: 6-1807091719

Кирилина Ольга Юрьевна

(МБДОУ д/с №9 "Теремок" станица Старовеличковская)

Тема публикации:

"Методический сборник

"Кинезиологические упражнения для

Дата публикации: 09.07.2018г.

Материал прошел экспертную оценку и опубликован на сайте www.лучшийпедагог.рф

Генеральный директор
ООО “Лучшее Решение”

/Алексеев А.Б./

УГОЛОК
ЗДОРОВЬЯ

Взаимодействие с родителями я реализую через разнообразные формы работы.

Традиционные формы:

- коллективные(родительские собрания, конференции, круглые столы,
- индивидуальные (беседы, консультации)
- наглядно-информационные (выставки, стенды, ширмы, папки-передвижки)

Нетрадиционные формы:

- «Электронная почта»
- WhatsApp,
- личный сайт kirilina-olga.jimdo.com
- досуговые (совместные досуги, праздники, участие родителей и детей в выставках).

А НУ – КА, ПАРНИ!

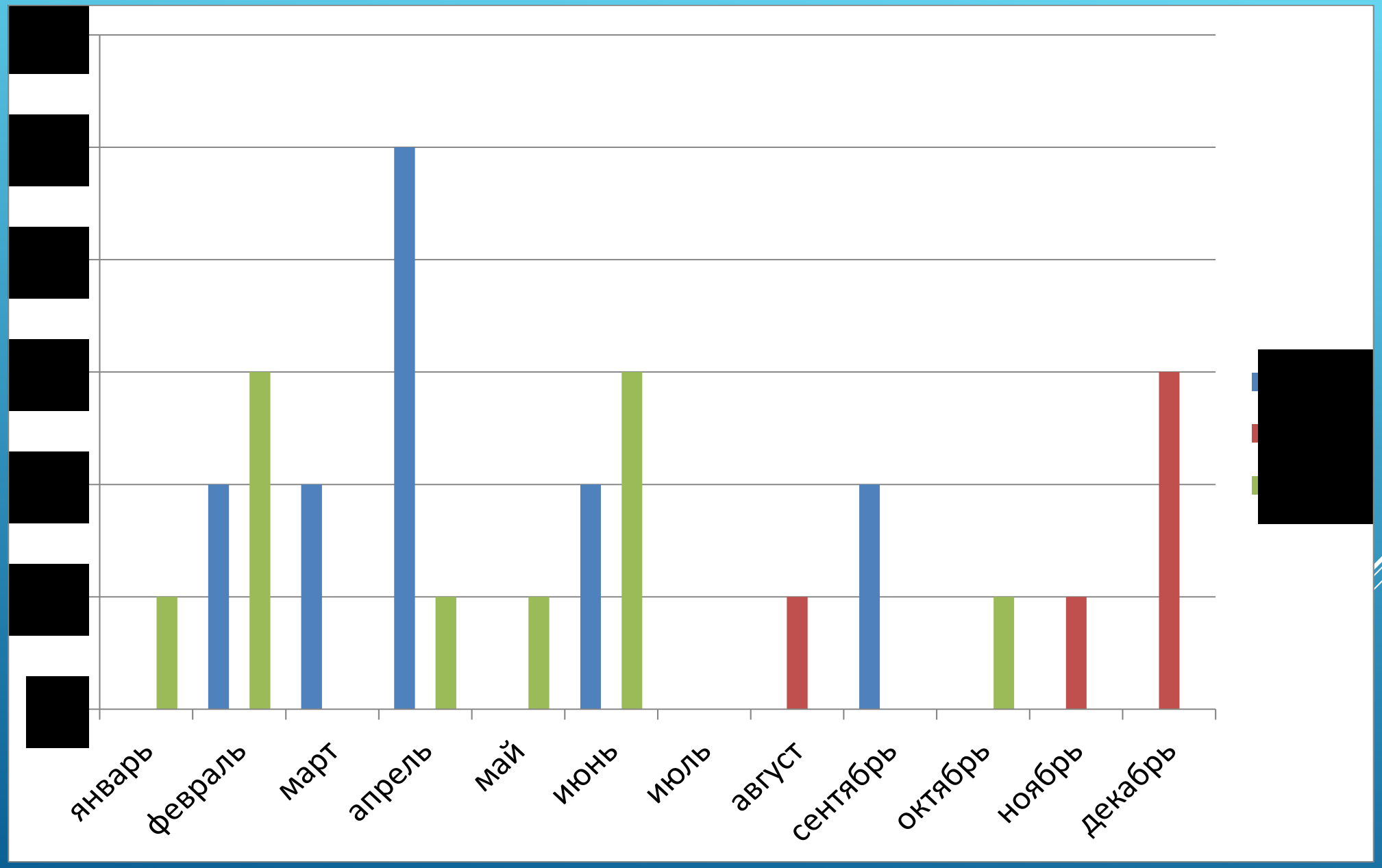
МАМА И Я
СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

ЛЕТНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ

МЫ ВЫБИРАЕМ СПОРТ
Выбери настоящий вкус жизни!
Кубань без наркотиков!

МЫ ВЫБИРАЕМ СПОРТ
Выбери настоящий вкус жизни!
Кубань без наркотиков!

Сравнительный экран заболеваемости детей подготовительной группы МБДОУ - д/с № 9 (5-7 лет).



Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Кирилина Ольга Юрьевна

воспитатель МБДОУ – д/с №9 ст.Старовеличковской, занявшая 3 место в номинации «Показ профилактически-закаливающего мероприятия с детьми 5-7 лет» муниципального смотра-конкурса «Будь здоров»

Приказ УО от 25.11.2016 № 728

Начальник управления образования администрации муниципального образования Калининский район **Е.А. Соляник**

ст. Калининская,
2016 г.

Игра

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ