

# Конспект спортивного праздника для детей младшей группы

## « Мама, папа, я – спортивная семья»

Разработали воспитатели:  
Павленко Л. В. и Тур Л. В.

**Цель:** Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребность заниматься физической культурой и спортом в детском саду и в семье, создать хорошее настроение, доставить детям радость

### Ход мероприятия:

Воспитатель с детьми стоят перед входом в зал друг за другом .

**Воспитатель:** Дети, мы сейчас с вами на машине поедem в лес.

(Воспитатель с детьми под веселую музыку входят в зал, родители стоят спиной к детям).

**Воспитатель:** Ребята, посмотрите внимательно, кто же там стоит?

(Мамы и папы).

А теперь подбегите и за руки возьмите каждый своих маму или папу.

( Мамы и папы поворачиваются к подбежавшим детям, обнимают каждый своего ребёнка, прижимают к себе).

**Воспитатель:** Дружно за руки возьмитесь

Друг за другом парами становитесь!

(Все выстраиваются парами (ребёнок – родитель)).

**Воспитатель:** Поехали дальше на машине.

Би – би – би !

Би – би – би!

Вот поле

Вот речка,

Вот лес густой

Приехали дети

Машина стой!

Би – би – би!

Би – би – би!

**Воспитатель:** Представьте, что мы с вами находимся в лесу. Но полянка грустная: нет солнышка. Давайте его позовём!

(Все хором).

Солнышко – ведёрышко

Посвети немножко

Выйдут детки погулять

Выйдут детки поиграть!

**Воспитатель:** Появилось солнышко, поют птички. У всех прекрасное настроение. Улыбнитесь друг другу.

В лесу растут разные по высоте деревья. Ребята, покажите, какие высокие деревья растут в лесу?

(Каждый родитель, встав чуть позади ребёнка, берёт его за поднятые вверх руки, тянет их слегка вверх, поднимает ребёнка на носки).

**Воспитатель:** Покажите низкие деревья.

(Дети присаживаются вместе с родителями на корточки).

Воспитатель: В лесу могут встретиться препятствия, например упавшие деревья. Давайте их порубим.

(Дети, взяв руки в замочек, наклоняются со словами – ух, ух, ух!).

Лесорубами мы стали

Топоры мы в руки взяли ,

Раз-два, раз-два

Будут на зиму дрова!

**Воспитатель:** А вот дерево упало, и мы не можем его разрубить, под ним надо пролезть.

(Родители встают на коленки и упираются на руки,- получают ворота, – дети ползком пролазят через эти ворота на четвереньках.)

Воспитатель: Ребята, какие деревья растут в лесу? Назовите, а родители помогут.

(Ели, сосны, берёзы, дубы...)

**Воспитатель:** Что можно всегда найти под ёлочкой? (Шишки)

Сейчас давайте соберём шишки и узнаем, кто больше набрал.

(Родители держат корзинки, а дети собирают).

Воспитатель: а сейчас сосчитаем собранные шишки.

(Все хором помогают считать).

**Воспитатель:** Ребята, посмотрите, а кого я нашла под кустом (показывает птичку), это маленькая синичка, она еще плохо летает , посадим ее в гнездышко, а мы с вами поиграем в игру «Птички в гнездышках».

(Обручи – гнезда. На слова «Птички летают!» - все машут «крыльями, летают по залу». «Птички в гнездышки!» - все дети с родителями «летят в гнездышки»).

**Воспитатель:** Ой, ребята, нам ворона письмо принесла. Давайте прочитаем!

Посылаю тебе, друг,

Письмо с заданием

Если справишься,

В лесу не заблудишься!

1. «Заберись на дерево».

(Родители держат ребёнка за руки, а он забирается по коленкам всё выше и выше, обхватывает за шею – забрался на дерево!)

2. «Пройди по брёвнышку».

(Дети идут по скамеечке – родители поддерживают).

**Воспитатель:** Молодцы! Справились с заданием, - не заблудитесь в лесу!

Ребята, а кого из животных мы можем встретить в лесу?

Дети: зайчика, лисичку

**Воспитатель:** (показывает игрушки: зайчика и лисичку)

Давайте поиграем в игру «Лиса и зайцы»

(Проводится игра)

На лесной лужайке разбежались зайки,

Вот такие зайки, зайки-побегайки.

Сели зайчики в кружок,

Роют лапкой корешок,

Вот какие зайки, зайки-побегайки.

Вот бежит лисичка, рыжая сестричка

Ищет где же зайки, зайки-побегайки. (Зайки убегают, а лиса их догоняет.)

**Воспитатель:** А кого ещё можно встретить в лесу? (Медведя).

Давайте поиграем в игру «У медведя во бору». (Показывает медведя - игрушку)

У медведя во бору

Грибы, ягоды беру,

А медведь не спит,

Всё на нас глядит,

Как корзинка опрокинется,

Так медведь за нами кинется!

**Воспитатель:** Ну вот, ребятки погуляли по лесу, понравилось вам наше путешествие, а сейчас пора и домой возвращаться. А пока мы тут с вами веселились ветер-ветерок принес нам в подарок - угадайте, что? (В зал забрасываются воздушные шары. Дети и взрослые подбрасывают их, играют. Каждый получает по шарик в подарок.)

**Воспитатель:**

Шарики скорей возьмите

Шариками помашите

Поскорее улыбнитесь!

И в машину все садитесь

(Дети и родители становятся парами и под музыку выходят из зала).