

## Конспект НОД «Здоровье береги, зверятам помощи»

*(Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни в младшей группе)*

Павленко Л. В.  
Воспитатель МБДОУ № 9

**Цель:** вызвать у детей бережное отношение к здоровью.

**Задачи:** воспитывать у детей желание вести здоровый образ жизни

**Материал:** ширма, игрушки заяка, лиса, медведь, волшебный мешочек (зубная щетка, паста, ватные палочки, апельсин, таз с водой, колокольчик, бубен, барабан, ложки, трещетка, ватман с рисунком, заготовки апельсины, клей, салфетки, корзина с яблоками).

### Ход НОД:

**Воспитатель:** Ребята, сегодня к нам пришли гости. Давайте дружно с ними поздороваемся. Молодцы, ведь когда мы здороваемся, мы желаем кому-то здоровья. Ребята, сегодня мы поговорим с вами о самом главном, о здоровье. Чтобы быть здоровым, радостным и бодрым, как вы думаете, что надо делать?

**Дети:** Делать по утрам зарядку, заниматься физкультурой, чистить зубки, умываться, мыться, кушать больше фруктов и овощей.

**Физкульт минутка** (Железнова - Разминка)

**Воспитатель:** Молодцы ребята, хорошо сделали зарядку! А вот послушайте, что случилось с лесными зверятами, которые не берегли свое здоровье, и с ними приключилась беда.

*Появляется заяка.*

**Воспитатель:** Здравствуй, заяка! Отчего грустишь?

**Заяц:** Зубки болят сильно!

**Воспитатель:** Ребята, как вы думаете, почему у зайчика заболелись зубки? (ответы детей)

- Расскажите, что бывает с теми, кто кушает много сладостей. (ответы детей)

**Воспитатель:** Давайте, ребята, покажем зайчику, как надо ухаживать за зубками.

*(чистить их днем и вечером, полоскать после еды, почаще обращаться к доктору)*

Пригласить ребенка показать на игрушке, как нужно чистить зубы.

**Воспитатель:** для тебя заяка найдется подарок в нашем волшебном мешочке. (Дарим зубную пасту и щетку)

- Вот спасибо вам, друзья.

Слышится рык. Появляется медведь.

**Воспитатель:** Что случилось с тобой, мишка?

**Медведь:**

- Что? Что вы говорите?

**Воспитатель:** Ой, ребята, мне кажется мишка нас плохо слышит. У него, наверное, болят уши. Наверное мишка неправильно ухаживал за своими ушами, вот и случилось с ним беда. Давайте ему поможем и громко расскажем, как надо ухаживать за ушами. (ответы детей)

**Воспитатель:**

А вы ухаживаете за ушами? (ответы детей)

Пригласить ребенка показать как нужно мыть ушки.

Ребята давайте покажем мишке, как нужно мыться

**Физкультминутка.**

Буль, Буль, Буль –

Журчит водица (дети хлопают в ладоши и поют)

Все ребята любят мыться (дети имитируют умывание)

Руки с мылом мы помыли, (дети имитируют мытье рук)

Нос и щеки не забыли (дети трут ладошками нос и щеки)

Мыли уши (дети трут ладошками уши)

Глазки мыли (трем глазки)

Мы помылись, как большие

Вот мы чистые какие! (повороты вокруг своей оси вправо и влево)

**Воспитатель:** Вот дорогой мишутка, держи из нашего мешочка подарковатные палочки.

Мишка: Спасибо ребята.

**Воспитатель:**

- Ребята, а вы хорошо слышите?

**Игра «Что звучит?»**

Колокольчик, барабан, бубен, ложки, трещетка

Появляется лиса

**Воспитатель:**

- Здравствуй Лисонька, что случилось? Ты так сильно изменилась и горло завязало.

**Лиса:** У меня очень сильно заболело горлышко.

**Воспитатель:**

- Давайте лисоньке поможем. Как вы думаете, отчего у лисы горло заболело? (холодную воду пила, мороженое ела, сосульки сосала, ноги намочила)

- Как же нам помочь лисице?

(попить чай с медом или малиновым вареньем, полоскать горлышко лечебными травами)

От простуды и от гриппа, Помогают апельсины,

Ну а лучше съесть лимон, Хоть и очень кислый он.

**Воспитатель:** Вот лисонька наш чудесный мешочек, и в нем для тебя есть подарок - апельсин, кушай и не болей больше.

А мы с вами ребята сделаем вот что. У нас есть пустая ваза, давайте ее наполним апельсинами, чтоб всем хватило витаминов.

*Коллективная работа аппликация «Ваза с апельсинами».*

Спасибо ребята, за то что вы помогли зверятам, посмотрите какие подарки они для вас припасли, кушайте и будьте здоровы. Достать корзину с яблоками.

- Дети, не забывайте и вы выполнять все, о чем мы с вами говорили сегодня и вы будете здоровыми, сильными и красивыми.